

Новая жизнь

Я, опять хочу вернуться к теме питания, но не о том, что пишут в официальных книгах, журналах, газетах, показывают по телевидению. А с точки зрения славянских традиций. Почему именно славянских? Потому что у немцев, русских, поляков, белорусов, украинцев ген 100% одинаков. Это значит, что прародитель у нас общий мы все вышли с одного древа. Был у нас единый язык и своя письменность и культура. Кто-то старается скрыть это от нас. Советую прочитать книги и посмотреть выступления в YouTube; академика В.А. Чудинова, кандидата исторических наук, этнолога С.В. Жарникову, писателя -исследователя Г.А. Сидорова, исследователя древнеславянского и сятоторусского языков С.А. Данилова и других. И вам тогда всё станет понятно, откуда мы, зачем мы здесь и куда идём.

Большую роль в развитии тех или иных болезнях, играет питание. Истинная причина всех заболеваний, это длительное отравление организма нездоровой пищей. Как мы уже знаем человек в таком состоянии переходит от здорового щелочного режима, в больной кислотный режим. Кислотная среда является самой лучшей средой для развития вирусов, бактерий и паразитов. Вирусы и паразиты просто так не атакуют нас, именно катализатором этого является кислотная среда нашего тела. Это результат неправильного питания нашего тела. Например, если взять яблоко и рассмотреть его под сильным микроскопом, то увидим в недрах частиц магнитное поле, которое вибрирует на определённых частотах. Если человек будет смотреть на своё питание с этой точки зрения, то со временем начнёт понимать, что любое питание влияет на его собственные вибрации, вибрации сознания и вибрации головного мозга.

(Об этом хорошо описывает доктор биологических наук П.П.Гаряев)

Когда кто-то умирает человек или животное, то его клетки перестают вибрировать и становятся активно кислотными по своему химическому составу. Вот здесь эта кислотность служит сигналом, что данную плоть пора разлагать, где вступают в работу бактерии и паразиты. Они просто- напросто выполняют свою функцию, предают плоть к земле. Точно также, если человек неправильно питается, он окисляет своё тело и теряет свой щелочной баланс. Вирусы и бактерии просто распознают нас по кислотности и начинают взаимодействовать с нами, а дальше начинаются болезни.

Бактерии, вирусы и паразиты существовали, существуют и будут существовать всегда и они не когда, не мешали людям духовно совершенствоваться. И как раз атаки вирусов, бактерий и паразитов останавливают тех, кто нарушает законы гармонии природы, закисляя своё тело и идя на поводу своих вкусовых рецепторов уничтожая самих себя изнутри. Например, два человека в одной и той же среде, один заболевает, а другой нет. Как раз здесь один был на кислотной среде, а другой на щелочной среде. То кто на щелочной среде поддерживает свой внутренний космос (здоровье) и никогда не заболевает.

Бактерии, вирусы и паразиты на земле существуют не просто так, а что бы очищать весь мир от тех существ, которые ставят сами себя на путь самоуничтожения. Поэтому человек закисляя себя, призывает всех бактерий, вирусов и паразитов приходите и разлагайте меня, я готов.

Кисотно-щелочной баланс это то что в медицине называют углеводородный заряд проверяется как pH тела. Сегодня существуют pH крови, желудка, тонкого и толстого кишечника и других органов. Я буду называть pH среднестатистическое, если 3% то это смерть, если 7,4% то это тело без болезни, сверх выносливость и продолжительность жизни. (В аптеке можно купить индикатор pH и мерить свой кислотно-щелочной баланс **Indicator paper Uralut-U pH 5,6-8,0** лучше мерить в 10 часов утра). Поднять pH в организме медикаментами нельзя. Можно толь поднять его тем, что в нас заложила природа, это регулировка дыхания и сердцебиения, также

меняя питание. Этим человек развивается и совершенствуется. **Пранояма** –йога, искусство контроля над дыханием, используется и в аюрведической медицинской системе. Пранояма -это управление праной (жизненной энергией) с помощью дыхательных упражнений. Специальные дыхательные упражнения, воздействуют на физиологическую составляющую человека, посредством изменения концентрации кислорода и углекислого газа, а так же на эмоциональную составляющую.

Питание очень влияет на самосовершенствование человека. В старину, это когда мы жили по Кону (Жить по Кону- значит владеть истинными знаниями, то есть ВЕДАТЬ. Ведающий, знающий Человек, живет в Гармонии с созданным Всевышним миром, а значит живет в Гармонии с самим собой. Он любит все живое, а любящий живое, старается приумножить, защитить его и следовательно, никогда без необходимости не отнимет жизни ни у животного, ни у растения, ни у Человека) применялось 9 форм пищевого поста.

Первая форма это питание зерном и злаками. Это современным языком называется вегетарианство. Кроме этого человек взращивал свои морально-этические качества. Соблюдал определённые заповеди, не убей, не укради, не прелюбодействуй и всё что с этим связано.

Вторая форма это когда мы меняем питание, то должны регулировать свою душу и совесть. Питание фруктами, овощами и травами.

Третья форма питания это малоедение. Человек питаясь фруктами, овощами и травами ограничивает себя ещё в еде. Применяя посты раз в неделю. Не переедать, со стола вставать с лёгким чувством голода. Переесть значит отравится и это сразу удар по печени.

Четвёртая форма питания это питание заговорённой водой.

Пятая форма питание слюнявыми ферментами.

Шестая форма питания это питание сиянием (питание солнечным , лунным и звёздным светом).

Седьмая форма питания это питание силой

Восьмая форма, это питание тонкой энергией огнепитание.

Девятая форма, это питание святым духом. (Есть такое выражение «Ты что святым духом питаешься?») Это высшая степень созревания человека.

Человек регулируя своё питание и через голодание и посты, сам совершенствует себя. Более быстрый и лучший путь развития когда он развивает себя изнутри и вне. Он тогда совершенствуется быстрее. Так как на процесс кушанья, тратится колоссальная энергия (свой запас). Больное тело всегда отнимает на себя энергию и внимание (куда внимание туда и энергия), а здоровое тело наше способствует духовному развитию. Так как тело и есть продолжение духа (в здоровом теле, здоровый дух) и одно без другого не развивается. Если энергетический потенциал всеядного человека взять за 100%, то 80% тратится на процесс пищеварения, 10% на умственное развитие и 10% он тратит на физическую деятельность. Мы видим, что 80% колоссального ресурса человек тратит на пищеварение. Чем выше форма его питания тем больше у него высвобождается энергии и повышается здоровье, духовность, логическую или внутреннюю интуитивную.

Питание очень сильно влияет на развитие человека. То что медицина называет шишковидной железой (тело) (Небольшой орган, выполняющий эндокринную функцию) после 12 лет не развивается, а начинает наоборот уменьшаться. Это как раз происходит из-за кристаллизации. Человек закисляет своё тело и организм начинает кристаллизовать свою железу (шишковидное тело). Без неё не может развиваться, седьмая, восьмая и девятая форма питания

Сыроедение набирает всё больше оборотов, активно растёт и человек потихоньку просыпается. Как правильно сыроедить и не делать ошибки. Я выше приводил девять

форм питания как уровни. А для нас больше всего важны правила питания. Несмотря на каком уровне питания мы находимся, если не знаем правила то мы может себе навредить даже на сыроедении.

Я назову только шесть правил питания за которые можно ухватиться.

1. Во время еды или после еды не пить воду. А пить за час до еды и полтора, два часа после еды.
2. Пищу нужно жевать долго до жидкого состояния. /Пищу жевать жизнь продлевать/.
3. Стараться, чтобы у вас было всегда приподнятое настроение.
4. Питание у вас должно быть раздельное. Белки и углеводы вместе употреблять нельзя.
5. Не переедать. Больной употребляет пищу 3 раза в день, здоровый 2 раза в день, а чистый 1 раз в день.
6. Пищу употреблять тогда, когда требуется это физическому телу. Есть три сигнала голода.
 - а). Синдром не заполненного желудка. Это когда нас приучили кушать три раза в день. Когда желудок сосёт, кажется что голоден. А потом мы его забиваем, чем попало.
 - б). Психика. Выражается на вкусовых рецепторах это солёное, сладкое, горькое и другие. Когда человеку не хватает счастья, веселья он находит в сладостях. Когда нет воли, ему хочется острого.
 - в). Единственный сигнал голода это слабость организма.

Если мы хотим снова быть здоровыми и счастливыми (и в этом единственный смысл и видовая задача нашего существования на земле, ибо здоровый и счастливый человек умножает счастье и добро вокруг себя, а больной и унылый может порождать лишь несчастье и скорбь), мы укрепляя тело, не должны забывать и о духе, и наоборот совершенствуя дух, не должны забывать о его носителе и инструменте- о материальном теле.

«Начни с себя», -сказал Учитель. Вот и начнём.

Viktor Baimler (сыроед 6 лет)