

Тайная власть пива

Алкоголь калечит не только нынешнее, но и будущие поколения нации.

Начнем с того, что не все знают вкус настоящего пива, от которого никогда не болит голова, не возникает состояния тупости, лени или, наоборот, агрессивной жажды подвигов. Настоящее пиво никогда не бывает крепким, а подают его в небольших пивоварнях - живым и свежим. Его никогда не рекламируют, потому что в рекламе оно не нуждается.

За многие века технология приготовления пива претерпела существенные изменения. Современное пиво по своему составу, вкусу и цвету, а также консистенции и биологическому действию отличается от пива, употреблявшегося населением Средних веков и Древнего мира.

В первую очередь, надо отметить высокое содержание алкоголя - до 12 процентов. Небдобропорядочные производители добавляют в пиво соединения кобальта, чтобы добиться высокой пены. Этот тяжелый металл вымывает из организма жизненно необходимый кальций. В результате падает способность сердца ритмично сокращаться, его полости расширяются, мышца становится дряблой.

Пиво быстро всасывается в организм, переполняя кровеносное русло, при большом количестве выпитого возникает варикозное расширение вен и расширение границ сердца. Рентгенологи называют это явление синдромом «пивного сердца» или синдромом «капронового чулка».

Углекислота способствует поступлению в кровь жидкости. Это увеличивает нагрузку на почки, ведет к потере натрия и хлора. В результате организм испытывает недостаток минеральных веществ. Есть даже такое понятие - «пивной живот». Раздувшийся живот, одутловатое лицо, отекшие ноги как раз и свидетельствуют, что почки не справляются с нагрузкой.

Обладая мощным мочегонным эффектом, пиво беспощадно вымывает из организма «стройматериалы» - белки, а также жиры, углеводы и микроэлементы, особенно калий, магний и витамин С. При дефиците калия возникает сухость кожи, боли в икрах, слабость в ногах. Дефицит магния опасен тем, что меняется фон настроения, человек становится раздражительным, плаксивым, плохо спит. С вымыванием витамина С снижается иммунитет, развивается гипоксия мозга, страдает интеллект, чаще возникают простудные заболевания. Страдают легкие, печень, желудок, кишечник - эти органы часто подвержены злокачественным образованиям.

Кроме перечисленного, в пиве содержатся моноамины - продукты распада хмеля, которые и дают основной элемент пивного опьянения - состояние пришибленности, тупости. Кстати, среди моноаминов есть кадаверин - трупный яд. Вот что потягивает из бутылки любитель пива, превращая свой желудок в кладбище!

Алкоголь становится составной частью обмена веществ у больного. Его отсутствие в организме больной испытывает как тяжкое, болезненное состояние. Поскольку бытует мнение, что употребление пива является нормой в современном обществе, у людей, страдающих пивным алкоголизмом, быстро формируется алкогольная деградация.

Резко снижается уровень личности, наблюдается утрата индивидуальности и творческой активности. Теряется интерес ко всему, что не связано с алкоголем. Появляются черствость, бездушие, снижаются нравственные критерии. Особенно отчетливо эти изменения видны в общении с близкими людьми. Появляется алкогольный «плоский» юмор, грубый, циничный, неуместный. Идет социальное и профессиональное снижение, падает уровень критического отношения, прежде всего к себе.

Из всех алкогольных изделий пиво можно признать самым опасным для человека, что обусловлено целым рядом факторов: наличие высокоактивного фитоэстрогена, существенно влияющего на гормональный фон человека, присутствие наркотических веществ родственных гашишу; относительно низкое содержание алкоголя, обуславливающее раннее приобщение человека к алкоголю и формирование стойкой зависимости; плюс - другие факторы.

Как известно, при производстве пива используются "шишечки" (неоплодотворенные женские соцветия) хмеля обыкновенного. Ближайшим родственником хмеля по семейству Cannabaceae является конопля.

При употреблении пива человек может получать большие дозы эстрогенактивного соединения. Что это значит?

Для мужчины: все симптомы феминизации - разрастание грудных желез, уширение таза, потеря желания и способности к продолжению рода. "Баварское сердце". Пиво также снижает уровень тестостерона в крови на 7-10%.

Для женщины: увеличение матки, разрастание эпителия матки и влагалища, излишний секрет в фалlopиевых трубах, повышение экспрессии рецепторов прогестерона, нарушение менструального цикла, увеличение полового влечения, но потеря способности к продолжению рода. Употребление пива во время беременности (0.5 литра в день) существенно уменьшает концентрацию тестостерона и эстрадиола в околоплодовых водах и приводит к заметному снижению веса новорожденного.

Пиво является широко распространенным разрешенным наркотиком - в хмеле присутствует каннабидиол (действующее начало гашиша и марихуаны), гумулин - алкалоидо-подобное вещество с наркотическим действием и др. психоактивные в-ва.

Употребление пива повышает риск возникновения злокачественной опухоли груди, толстого кишечника и прямой кишки. Причем в ряде случаев не удается выявить зависимость от дозы. Одновременное табакокурение усиливает негативный эффект.

Потребление пива вызывает катаракту и дистрофию желтого пятна, т.е. ведет к слепоте. Что такое алкогольная продукция?

Все алкогольные продукты обязательно содержат яд, под названием «этиловый спирт». 100 грамм пива содержит 6-12 грамм яда (этилового спирта), «одетого» в хмель, жито, дрожжи и другие составляющие.

100 грамм вина содержит 20 грамм яда (этилового спирта), «одетого» в виноградное, яблочное и другое сусло (соки), шампанское -17 грамм яда плюс разные экстраты.

100 грамм водки содержит 40 грамм яда (этилового спирта), «одетого» в 60 грамм воды и разные экстраты.

100 грамм коньяка содержит 40 грамм яда «одетого» в цвет, который вытянут из дерева дуба и 60 грамм воды и различных экстратов.

100 грамм самогона содержит от 20 до 70 грамм яда «одетого» в воду и сивушные масла.

Натуральный и дистиллированный алкоголь - это принципиально разные молекулы. Вещества в натуре - это совсем не то, что в пробирке!

Никогда молекула алкоголя в чистом и целостном виде не существует в алкоголе натуральном, то есть в алкоголе нефальсифицированного вина и пива – никогда. «Градус» натурального вина и пива присутствует в них только и всегда в виде активированных фосфорилированных отдельных частей молекулы алкоголя в неотъемном комплексе с другими фосфорилированными натуральными молекулами.

И это по своей сути - совсем другие вещества, не имеющие никакого отношения к алкоголю дистиллированному, который представляет собой чистую молекулу-чистый яд, тем и чрезвычайно опасный, что мимикрирует под алкоголь натуральный! Поэтому с натурального алкоголя живого натурального вина и живого пива никогда нельзя стать алкоголиком.

Всё Средиземноморье с древности пило натуральное вино - ни одного алкоголика! В Германии в Средние века никто не был пивным алкоголиком, потому что пиво было живое и натуральное. Это сейчас все, дескать, "пивные алкоголики", когда они алкоголики самые обычные, потому что пиво сейчас делают путём разбавления спирта и добавления синтетического запаха пива.

Алкоголь дистиллированный - это для организма по своей сути "Троянский Конь", проникающий в организм по своей схожести с естественными молекулами, тогда как на самом деле - это яд.

В организме человека нет и не бывает чистых молекул - того же сахара в крови.

Поэтому-то очищенный сахар такой же "Троянский конь" для организма, как и дистиллированный алкоголь, и тоже вреден, потому что "вроде тот Федот - да не тот"! Потому что проникает в организм как диверсант по поддельным документам и с чужой накленной фотографией!

Это торговиши прекрасно знают и совершенно сознательно впаривают нам **"тряинского коня"** чистого алкоголя.

Живое пиво оно содержит в себе живые бактерии, которые в процессе своей жизнедеятельности выделяют углекислый газ. Поэтому живое пиво или квас, вино, всё равно - не может продаваться в герметически закупоренной ёмкости! - Разорвёт ведь любую герметически закрытую ёмкость!

Значит оно не живое, значит бактерии убиты в нём тем или иным способом: или температурой, или гипосульфитом калия - фотопроявителем, или радиацией- облучением.

Сейчас и квас в пластиковых бутылках также делают - воды из под крана и запах кваса. Дошло уже до того, что запах копчёности запросто накапать пипеткой могут - так они и делают - будут они дымом коптить для нас - нашли дураков! Вот до чего «цивилизация» дошла, - всё не на пользу людей.

А ничего не понимающее население травит себя, якобы «само», и платит за это своим убийцам! Мы подобны тараканам, которые покупают дихлофос на собственные заработанные гроши!

В вашу записную книжку.

Формулы здоровья доктора Р.Шульца

Формула для простаты

Формула:

Пальма сереноа ягоды, Медвежьи ушки трава, Можжевельная ягода, кукурузные рыльца, Cleaver's Herb(?), Крапива корень, Туя листья.

Терапевтическое действие:

Травы из формулы уменьшают боли и воспаление в простате и улучшают ток мочи. Они останавливают дегенеративные процессы и восстанавливают простату.

Пальма сереноа ягоды (измельчить) Saw Palmetto

Медвежьи ушки трава (толокнянка) Echte Bärentraube

Можжевельная ягода (измельчить) Wachholderbeeren

Кукурузные рыльца Maydis Stigmata

Крапива корень Brennessel

Туя листья Thuja

Дозировка:

Сделать настойку самому (или можно купить в аптеке) и пить 1 ч.л. (от 35 до 70 капель) 3-4 раза в день.

Наибольший эффект при использовании 3-4 месяца вместе с общей программой, а также при отказе от животной пищи.

(Настойка готовится так: плоды, корень или растения заливают 70% спиртом в соотношении 1:5, настаивают 2 недели. Принимают по 35 капель перед приемом пищи. Постепенно дозу доводят до 70 капель).

Мужская формула.

Формула.

Дикий американский женшень корень (Panax quinquefolium), Китайский и корейский женшень корень (Panax ginseng), Сибирский женшень корень (Eleutherococcus senticosus), Пальма сереноа ягоды, Сарсапарель корни, Йохимбе кора, Овес семена, Кона орех и Имбирь

Терапевтическое действие.

Это высокооктановое топливо для мужчин. Может быть использовано мужчинами для потенции. Формула обеспечивает мужчин фитоэлементами необходимыми для выработки гормонов. Она стимулирует влечение, сексуальную энергию, восстанавливает и усиливает эрекцию. Средство также усиливает выработку спермы.

Дозировка:

Сделать настойку самому (или можно купить в аптеке) и пить 1 ч.л. (от 35 до 70 капель) 3-4 раза в день.

Наиболее эффективно если использовать 3-4 месяца вместе с общей программой.

Формула для женщин.

Витекс священный /ягоды/ (Mönchspfeffer)

Дикий ямс /корневище/ (Wild Yams)

Дягиль лекарственный (Angelika, Engelwurz)

Дамиана /листья/ (Damiana)

Лакрица /корень/ (Lakritze, Süßholz)

Хмель пивной /цветы/ (Hopfer)

Терапевтическое действие:

1. Регулирование и балансирование женских гормонов.

2 Ослабление симптомов менопаузы и П.М.С (Предменструальный синдром).

3 Регулирование и нормализация меноцикла и устранение менструальных проблем.

4 Усиление fertильности и сексуального желания.

5 Формула содержит натуральные элементы необходимые для гормонального баланса.

Более 1 миллиарда женщин в мире используют один или несколько трав из этой формулы. Это дает им ощущение комфорта и благополучия. Это достигается с помощью усиления сообщения между эндокринными органами в мозге и яичниками.

Это позволяет женщинам легко перейти критический возраст и чувствовать себя комфортно во время менопаузы и после нее.

Сегодня большинство эстрогена получают из беременных лошадей. Им вводят катетер через урину в желчный пузырь и держат так 24 часа в сутки. Изготовители эстрогена умалчивают, что подобный эстроген увеличивает риск заболевания раком матки и груди в 4 - 14 раз, а также увеличивает риск заболеваний печени и других заболеваний.

Сделать настойку можно самому (или купить в аптеке)

Дозировка для менопаузы:

Начинайте капильками (35 капель- доза) 3 раза в день минимум одну неделю. Если этого не достаточно и симптомы всё ещё продолжаются, увеличите дозу до 4 раз в день. При необходимости вы можете принимать капли до 6 раз в день. Если ваши симптомы усиливаются в определённое время дня или вечером, используйте больше этого напитка в это время. Например, во время потения ночью, принимайте 2-3 дозы перед сном, чтобы исключить эту ситуацию.

Дозировка для ПМС:

При регулярном 28-дневном циклом на 18-й день после начала вашей последней менструации принимайте одну дозу (35 капель). На 19-й день принимайте одну дозу утром и одну вечером. На 20-й день в начале вашего следующего периода принять одну дозу 3 раза ежедневно. Эту дозу можно увеличить до 2 доз 3 раза в день, при необходимости до 4 доз во время экстремальных симптомов. Прекратить эту схему как только ваш период начинается при наличии экстремальных менструальных проблем.

Дозировка для нерегулярной менструации:

Если у вас долгое время цикл нерегулярный, начинайте принимать одну дозу (35 капель) 3 раза в день в течение 1-2 месяцев. Это должно выравнивать ваши гормоны и сделать ваши периоды регулярными. Если это для менструальных проблем во время вашего периода, примите от 1 до 3 доз 3 раза в день если нужно.

Дозировка для бесплодия:

Начинайте с одной дозы (35 капель) 3 раза в день в течение месяца. На следующий месяц вы можете увеличить до 2 доз 3 раза в день. Продолжайте по формуле. Прекратить если вы забеременеете. Как и с другими ситуациями, особенно с бесплодием, вы должны делать всё из фундаментальной программы, чтобы получить наилучшие результаты.

Средство от храпа

1. Рот закрыть, дыхание - через нос. Напрячь заднюю стенку языка и с силой оттянуть язык к горлу. Если при этом пальцами прикоснуться к подбородку, то можно почувствовать, как напрягаются мышцы. Это упражнение повторять несколько раз в день, делая по 10-15 движений языком. Постепенно слабая небная занавеска окрапнет, и человек перестанет храпеть.

2. Высунуть язык и напрягайте мышцы 30 раз.

3. Втягивая язык назад 30 раз.

4. Движение челюстью вперёд 30 раз.

5. Берёте в зубы какой нибудь предмет и держите с силой в течении 5 минут. Делайте это утром и вечером.

Когда храп уйдёт, то делать периодически произносить «и» в рвотном движением, по 25-30 раз, дважды в день утром и вечером. Результат скажется через пол месяца.

10 продуктов, полезных для сердца

Здоровое сердце — это не только наследственность и отсутствие вредных привычек.

Вот список продуктов, которые помогут вам поддерживать свой «моторчик» в форме

1. Овсянка

Овсяная каша — отличный завтрак, сытный и полный жирными кислотами омега-3, фолатом и калием. В сочетании с высоким содержанием клетчатки, эти элементы помогут вам понизить холестерин и поддерживать кровяные сосуды в тонусе. Полезнее всего крупа грубого помола: чем крупнее зёрна, тем больше в них клетчатки. Много её и в некоторых фруктах, например, в банане — он станет отличной добавкой к каше.

2. Сёмга, лосось

Эта рыба — один из лучших натуральных источников омега-3 кислот. Два-три рыбных блюда в неделю — и ваше давление будет в норме. Регулярное потребление лососины также способствует нормальному свёртыванию крови и, по статистике, снижает риск возникновения инфаркта на треть. Кроме того, в ней содержится сильный антиоксидант астаксантин, так что крепкая память и здоровая кожа вам гарантирована до самой старости. Если такая рыбка для вас чересчур дорога, заменить её можно тунцом, сардинами и даже обычной селёдкой. Полезных кислот в них не меньше.

3. Авокадо

Не обязательно лопать этот экзотический фрукт как картошку. Добавляйте по четвертинке авокадо в салаты или к мясу — это снизит уровень «плохого» и прибавит

«хорошего» холестерина в вашей крови. Кроме того, особые ферменты, содержащиеся в авокадо, ускоряют процесс усвоения организмом каротиноидов, также необходимых здоровому сердцу.

4. Оливковое масло

В нём полно мононенасыщенных жиров, которые в свою очередь борются с холестериновыми бляшками, предотвращая закупорку сосудов. Совместное исследование учёных из семи национальных медицинских институтов показало, что жители острова Крит крайне редко умирают от инфарктов, хотя и имеют генетическую предрасположенность к высокому уровню холестерина. Всё дело в их диете: для приготовления салатов и жарки на Крите пользуются исключительно оливковым маслом. При покупке масла, выбирайте то, которое подверглось наименьшей обработке (ищите на упаковке пометку «Масло первого отжима»).

5. Орехи

Среди своих собратьев больше всего омега-3 кислот и мононенасыщенных жиров содержат греческий орех и миндаль. Потребление орехов также способствует лучшему усвоению клетчатки и снижает чувство голода.

6. Ягоды

Черника, малина и клубника — выбирайте любую ягоду, которая вам по вкусу, или ешьте их все. Они богаты противовоспалительными веществами, которые значительно снижают риск сердечных болезней и рака.

7. Фасоль

В чечевице и красной фасоли полно клетчатки, омега-3 кислот и кальция. Они к тому же очень сытны и относительно низкокалорийны, так что ими можно заменить любой гарнир — укрепите сердце и заодно сделаете подарок своей фигуре.

8. Шпинат

Содержит много полезного пигмента лютеина, калия, фолата и клетчатки. Но если это лакомство — не по вам, заменить его могут любые другие овощи. Два овощных блюда в день снижают риск возникновения болезней сердца на 25%, а каждая дополнительная порция — ещё на 17%.

9. Льняные семечки

Их можно добавлять в каши или салаты, или использовать льняное масло для приготовления блюд. Только не переусердствуйте — вкус у него довольно специфический. Зато это настоящий кладезь кислот омега-3 и омега-6.

10. Соя

Соя хорошо борется с холестерином и поставляет протеины в ваш организм. Но главное — употреблять натуральный, а не генномодифицированный продукт. Его сейчас действительно трудно найти: соя прячется либо в напитке темпе, либо в тофу, либо в виде собственно соевых зёрен. Натуральную сою используют и для приготовления соевого молока — его, кстати, можно использовать для приготовления овсяной каши. А вот соевым соусом лучше не увлекаться: в нём слишком много соли, а от неё можно заработать гипертонию.

Создатель оставил нам замечательные подсказки какой плод полезен для какой части нашего тела! Итак, божественная Аптека!

Все эти растения действуют лучше и более мощно, когда мы едим их сырыми.

Срез моркови похож на человеческий глаз: зрачок, радужная оболочка и расходящиеся радиальные линии... Да, наука подтверждает, что морковь улучшает кровоснабжение и функцию глаз.

Помидор имеет 4 камеры и он красный. Наше сердце тоже красное и имеет 4 камеры. Все исследования показывают, что помидоры просто заполнены ликопином и на самом деле питают сердце и кровь.

Виноградная гроздь имеет форму сердца. Каждая виноградинка выглядит как кровяная клетка, и все современные исследования показывают, что виноград питает сердце и улучшает качество крови.

Грецкий орех выглядит как маленький мозг, левое и правое полушарие, верхний и нижний мозжечок. Складки на орехе похожи на кору головного мозга. Сейчас мы знаем, что грецкий орех способствует выработке около 40 биологически активных химических веществ - нейромедиаторов - для функционирования мозга.

Бобы похожи на почку, и действительно помогают поддерживать почечную функцию. Сельдерей, ревень, китайская капуста и многие другие стебли похожи на кости. Эти продукты усиливают костную структуру. Кости на 23% состоят из натрия и эти продукты содержат 23% натрия. Если в вашей диете не хватает натрия, организм начинает брать его из костей, ослабляя их. Эти продукты восполняют нужды скелета в нашем теле.

Авокадо, баклажаны, груши оздоравливают женскую матку и шейку матки - и выглядят как эти органы. Современные исследования показывают, что если женщина ест 1 авокадо в неделю, это балансирует гормональный фон, уменьшает нежелательный послеродовый вес, и предотвращает рак шейки матки. Требуется ровно 9 мес. чтобы из цветка вырос зрелый фрукт авокадо. В каждом из этих фруктов находится более 14000 фотолитических химических составляющих (современная наука изучила и описал только 141 из них).

Фиги (инжир) полны семян и растут парами. Фиги увеличивают мобильность спермы и увеличивают ее количество, борясь с мужским бесплодием.

Сладкий картофель (батат) выглядит как поджелудочная железа и действительно балансирует гликемический индекс у диабетиков.

Оливки (маслины) улучшают здоровье и функции яичников.

Апельсины, грейпфруты и другие цитрусовые выглядят как женские молочные железы и действительно улучшают движение лимфы в груди.

Лук похож на клетки тела. Современные исследования показывают что лук помогает выводить шлаки из всех клеток организма. Лук также способствует выработке слез, которые промывают эпителий наших глаз. Его соратник, чеснок, очищает организм от шлаков и свободных радикалов.

Здоровья, любви и целостности тебе житель земли!

Виктор Баймлер